

MAGDALENA GRUNDMANN



Ich stehe für:

Wertschätzung – Pragmatismus – Klarheit

Ich bin:

- Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin & Moderatorin
- Geprüfte Business Trainerin (BDVT)
- Politologin, Soziologin, Medienwissenschaftlerin (M.A.)

Ich arbeite mit:

- Gezielten Inputs, (systemischen) Fragen & wirksamen Methoden
- Rollenspielen, Simulationen & Perspektivwechseln
- Flipchart, Pinnwand & Sprühkleber

Ich habe:

- 8 Jahre Erfahrung als Trainerin, Moderatorin und Prozessbegleiterin
- 5 Jahre Erfahrung als Führungskraft
- 2,5 Jahre Erfahrung als alleinverantwortliche GmbH-Geschäftsführerin
- 1 Jahr Erfahrung als Vorstandsmitglied einer Berliner Wohnbaugenossenschaft
- 11 Jahre Erfahrung als Freiberuflerin in der Medienbranche

„Leinen los!“

Ich komme aus der einzigen Stadt an Rhein und Mosel: Koblenz. Die Römer gaben meiner Heimatstadt den Namen Confluentes, zusammenfließen.

Alles fließt, alles verbindet sich.

Uns Rheinländer/-innen wird nachgesagt, wir seien kontaktfreudig, neugierig und lebensfroh. Heitere Gelassenheit. Eigenschaften, die mir schon in meinem ersten Job, dem Journalismus, helfen.



Als Rheinländerin kann ich mich schon immer gut identifizieren.

Als Deutsche weniger. Wie viel deutsche Sozialisation in mir steckt, erfahre ich erst im Ausland, als ich nach dem Studium (Politik, Medienwissenschaften und Soziologie in Trier) sieben Monate in den Philippinen lebe. Ein kleiner Ausflug in die deutsche Entwicklungszusammenarbeit und der Beginn meiner Faszination für Interkulturalität.

Seit 2011 lebe ich in der Hauptstadt. Neukölln. In den Philippinen wurde ich immer wieder gefragt, wie es sei, Jahreszeiten zu haben. Auch wenn der Berliner Winter kürzer sein könnte, liebe ich die Jahreszeiten. Die ständige Veränderung. Alles fließt.

Während ich in Neukölln akribisch (und sehr deutsch) meine Zukunft plane, hat das Leben andere Pläne mit mir. Ende 2011 kommt die Trainingsbranche zu mir und lässt mich nicht mehr los: Ob ich Schauspielclips für den Einsatz im Training konzipieren will? Eine Medienproduktion mitgründe? Klar!

Für Bell Media schreibe ich Szenen zu Themen wie wertschätzende Kommunikation, aktives Zuhören, Feedback geben, Ich-Botschaften. Ich caste Schauspieler/-innen, führe Regie, sitze im Videoschnitt. Grüble über Lizenz- und Preismodellen, baue einen Online-Shop und mehrere Websites auf. Ich bekomme Mitarbeiter. Arbeite im Team und am Team. Nach fünf Jahren übernehme ich die Geschäftsführung der GmbH und stehe parallel selbst in unserem Studio vor der Kamera. Gleichzeitig lasse ich mich als Trainerin ausbilden und zertifizieren. Nach zwei Jahren gebe ich die Geschäftsführung wieder ab, um mich voll auf Konzeption und Training zu konzentrieren – und wieder mehr Zeit für ehrenamtliches Engagement zu haben. Alles fließt.

2011 bis 2015 habe ich die Berliner Amnesty-International-Aktionsgruppe »Gegen Menschenrechtsverletzungen an Frauen« geleitet. Heute bringe ich mein Know-How ehrenamtlich im Vorstand einer Berliner Wohnbaugenossenschaft ein.

Alle mit ins Boot zu holen, sich gemeinsam auf die Reise zu machen und dabei auch neue Wege zuzulassen, darum geht es in meinen Trainings, Beratungen und Prozessbegleitungen. Mal sind wir auf hoher See, spüren die Wellen, den Sog, die Gischt. Das Abenteuer. Mal ankern wir auf einem ruhigen See und schauen bis auf den Grund.

Berufliche Erfahrung

- Seit 06|2019 Selbstständige Business Trainerin (BDVT)
Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin & Moderatorin**
magdalenagrundmann.de
- Konzeption & Durchführung von Seminaren zu Themen wie Gesprächsführung, Moderation und Auftritt
 - Externe Beratung und Begleitung von Prozessen
 - Externe Moderation von Meetings, Konferenzen & Versammlungen
- Seit 10|2008 Freie Journalistin, Texterin und Webmasterin**
magdalenagrundmann.de
- Hörfunk-, Online- und Print-Beiträge
 - Konzeption und Umsetzung von Websites mit Jimdo (CMS)
- 03|2018 – 05|2019 Trainerin, Beraterin & Moderatorin**
BRIDGEHOUSE Bell GmbH
- Konzeption und Durchführung von Seminaren und Moderationen
 - Strategische Richtungsentscheidungen
 - Kundenakquise, Angebotserstellung und Auftragsvergabe
- 01|2016 – 02|2018 Geschäftsführerin**
Bell Media GmbH
- Alleinverantwortliche Leitung der Gesellschaft
 - Strategie & Netzwerk; Personalführung und -verantwortung
 - (Weiter-) Entwicklung des Geschäftsmodells
- 10|2014 – 12|2015 Leiterin Bell Media & Trainerin**
Kubon & Sagner GmbH, Niederlassung Leipzig: Bell Media
- Strategie & Netzwerk; Personalführung und -verantwortung
 - Entwicklung & Einführung von Videoprodukten
 - Durchführung von Trainings
- 10|2011 – 09|2014 Freie Mitarbeiterin als Redakteurin, Beraterin und Trainerin**
Bell Media - Institut für anschauliches Lernen
- Beratung in der Entwicklung des Geschäftsmodells
 - Entwicklung von Videoprodukten & Aufbau der Firmenwebsites
 - Durchführung von Trainings
- 07|2011 – 09|2011 Freie Mitarbeiterin als Projektleiterin**
Captain Cork GmbH - Die Weintageszeitung im Netz
Redaktionelle Arbeit & Projektmanagement
- 03|2010 – 09|2010 Praktikantin in der Entwicklungszusammenarbeit**
Gesellschaft für technische Zusammenarbeit, Philippinen
Durchführung einer Datenverfügbarkeitsstudie in Manila und Tacloban

Aus- & Weiterbildung

- Seit 10|2018 **Ausbildung zur zertifizierten Systemischen Beraterin, Prozessbegleiterin und Moderatorin (SG)**
[ABIS Institut, Leipzig](#)
Zertifizierung durch die Systemische Gesellschaft (SG) im Oktober 2020
550 Ausbildungsstunden
- 01|2014 – 11|2014 **Ausbildung zur geprüften Business-Trainerin (BDVT)**
[BRIDGEHOUSE, Berlin](#)
Zertifizierung durch den Trainerverband BDVT
220 Ausbildungsstunden
- 01|2014 – 03|2014 **Weiterbildung in „The Work“ von Byron Katie**
[Ina Rudolph, Berlin](#)
4 Seminartage
- 02|2014 – 04|2014 **Weiterbildung in Webseitengestaltung mit HTML & CSS**
[Medienkompetenzzentrum, Halle](#)
6 Seminartage
- 10|2005 – 01|2010 **Studium der Politikwissenschaft, Soziologie und Medienwissenschaft, Magistra Artium (M.A.)**
[Universität Trier](#)

Ehrenamtliches Engagement

- 12|2018 – 09|2019 **Vorstandsmitglied einer Wohnbaugenossenschaft**
[UCB Blaue Insel eG, Berlin](#)
- 07|2011 – 12|2015 **Co-Sprecherin der Berliner Aktionsgruppe „Gegen Menschenrechtsverletzungen an Frauen“**
[Amnesty International, Berlin](#)
- 09|2002 – 03|2007 **Begleitung von Seminaren zu persönlichkeitsfördernden und politischen Themen mit Kindern, Jugendlichen und Senioren**
[Palottinische Jugendbildungs-gGmbH, Koblenz](#)

Weiterführendes

- Sprachen** Veranstaltungen auf Deutsch & Englisch
- Referenzen** Auf Anfrage vermittele ich gerne qualifizierte Referenzen.

Kontakt



Magdalena Grundmann

Emser Straße 13
12051 Berlin

+49 1577 15 686 13

info@magdalenagrundmann.de

In Seminaren und Beratungen konzentriere ich mich ganz auf meine Kund*innen.
Telefonisch bin ich deshalb nicht immer erreichbar. Ich rufe Sie gerne zurück.

magdalenagrundmann.de